



# Secretaria Municipal de Saúde de Novo Itacolomi

## Coronavírus

O que você precisa saber e fazer.

### Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

### Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

### E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



# Secretaria Municipal de Saúde de Novo Itacolomi

---

## Orientações para isolamento domiciliar:



A DISTANCIA MINIMA DO PACIENTE E DEMAIS MORADORES DEVE SER DE UM METRO .



No quarto usado para o isolamento, mantenha as janelas abertas para a circulação do ar.



A porta deve estar fechada durante todo o isolamento.



Limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% (líquido) ou água sanitária



## Secretaria Municipal de Saúde de Novo Itacolomi

---

### Itens que precisam ser separados:



O lixo produzido pelo paciente precisa ser separado e descartado.



Toalhas de banho, facas, colheres, copos e outros objetos usados pelo paciente precisam ser separados.



Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados.



Os móveis da casa precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70% (líquido)



## Secretaria Municipal de Saúde de Novo Itacolomi

---

### Conduta para pessoa contaminada:



**Pessoas contaminadas precisam usar máscara o tempo todo.**



Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção cobrindo boca e nariz todo o tempo.



Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe o vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.





## Secretaria Municipal de Saúde de Novo Itacolomi

# NOVO CORONAVÍRUS

## QUANDO PROCURAR AJUDA?

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

	<b>CORIZA + FEBRE + TOSSE + FALTA DE AR</b> Vá ao hospital
	<b>CORIZA + FEBRE + TOSSE</b> Vá a uma unidade de saúde do bairro
	<b>CORIZA + FEBRE</b> Fique em casa, mas observe outros sintomas
	<b>CORIZA</b> Fique em casa

Qualquer Dúvida ligue:

Centro de Saúde: 43-34371007

Ouvidoria: 43-34371116 ramal

**E SE PUDER FIQUE EM CASA PROTEJA SUA FAMÍLIA  
E AS PESSOAS QUE VOCÊ AMA.**

Secretaria municipal de Saúde de Novo Itacolomi.